

**IMAGEM DE S. JOSÉ** A Capela do Santíssimo na Igreja Paroquial tem agora uma bela imagem de S. José, oferecida por um casal de paroquianos. A peanha foi também oferta do mesmo casal, a quem agradecemos. A imagem vai ser benzida pelo Sr. Prior na Missa das 18h30 deste sábado.

**VICENTINAS** Recordamos que neste fim-de-semana, se realiza o habitual peditério, no final das Missas, para a Conferência Vicentina. Ajudem as Vicentinas a ajudar quem mais precisa de ajuda na nossa Paróquia. Bem-hajam

**CONFISSÕES NA QUARESMA** Durante a Quaresma o horário dedicado às Confissões é alargado em meia hora: De 3ª a 5ª feira será das 17h30 às 18h30, sendo das 16h30 às 17h30 à 6ªfeira, antes da Via Sacra (17h45).

**DINHEIROS PARA A IGREJA**

loga - 750,00 €  
Pilates - 120,00 €  
Donativos - 80,00 €

*“Ó cruz fiel,  
árvore entre todas a mais nobre”*

*“Verga os ramos, nobre lenho  
Dá repouso ao corpo cansado  
Suaviza a dureza do teu natural rigor  
E prepara nos teus braços  
Um leito mais brando ao grande Rei.”*

Cónego António Ferreira dos Santos

**EVANGELHO** deste domingo:

**Jo 12, 20-33**

Naquele tempo, alguns gregos que tinham vindo a Jerusalém para adorar nos dias da festa, foram ter com Filipe, de Betsaida da Galileia, e fizeram-lhe este pedido: «Senhor, nós queríamos ver Jesus».

Filipe foi dizê-lo a André; e então André e Filipe foram dizê-lo a Jesus. Jesus respondeu-lhes: «Chegou a hora em que o Filho do homem vai ser glorificado. Em verdade, em verdade vos digo: Se o grão de trigo, lançado à terra, não morrer, fica só; mas se morrer, dará muito fruto. Quem ama a sua vida, perdê-la-á, e quem despreza a sua vida neste mundo conservá-la-á para a vida eterna. Se alguém Me quiser servir, que Me siga, e onde Eu estiver, ali estará também o meu servo. E se alguém Me servir, meu Pai o honrará. Agora a minha alma está perturbada. E que hei-de dizer? Pai, salva-Me desta hora? Mas por causa disto é que Eu cheguei a esta hora. Pai, glorifica o teu nome».

Veio então do Céu uma voz que dizia: «Já O glorifiquei e tornarei a glorificá-l'O».

A multidão que estava presente e ouvira dizia ter sido um trovão.

Outros afirmavam: «Foi um Anjo que Lhe falou». Disse Jesus: «Não foi por minha causa que esta voz se fez ouvir; foi por vossa causa. Chegou a hora em que este mundo vai ser julgado. Chegou a hora em que vai ser expulso o príncipe deste mundo. E quando Eu for elevado da terra, atrairei todos a Mim».

Falava deste modo, para indicar de que morte ia morrer.

**SALMO RESPONSORIAL**

Salmo 50 (51), 3-4.12-13.14-15

**REFRÃO:**

*Dai-me, Senhor, um coração puro.*



PARÓQUIA DE

# SÃO FRANCISCO XAVIER

Rua João Dias, nº 53 | 1400-221 Lisboa

Tel: 210966989

sfxavier@paroquiasfxavier.org

www.paroquiasfxavier.org

**18 de Março de 2018** 5ª Domingo da Quaresma

1045

## O CAMINHO DE JERUSALÉM



Alex Levin, Jerusalém

*Pede à Quaresma que te ensine o caminho de Jerusalém. A cidade santa espera que os teus passos sigam firmes na senda d'Aquele que já fez o mesmo caminhar. Arrisca nesse seguimento. Mesmo que a luz teime em esmorecer dentro de ti. Mesmo que te impeçam de caminhar atrás do Mestre. A cidade santa espera por ti.*

*Pede à Quaresma que te ensine o caminho de Jerusalém. Porque a vida e a felicidade que tanto desejas também passa por lá. Não ouses voltar as costas à cruz que a cidade te entrega.*

*Segue atrás desse desejo de vida que nenhuma dor será capaz de enterrar.*

*Pede à Quaresma que te ensine o caminho de Jerusalém. E deixa-te morrer.*

*A terra que és será nova quando o milagre do grão de trigo irromper.*

P. Manuel Afonso de Sousa, CSh

**DOMINGO** Domingo V da Quaresma Jer 31, 31-34; Hebr 5, 7-9. Jo 12, 20-33 **SEGUNDA-FEIRA** Solenidade de S. José, esposo da Virgem Santa Maria. 2 Sam 7, 4-5a. 12-14a. 16; 2 Rom 4, 13. 16-18. 22. Mt 1, 16. 18-21. 24a ou Lc 2, 41-51a **TERÇA-FEIRA** Num 21, 4-9; Jo 8, 21-30 **QUARTA-FEIRA** Dan 3, 14-20. 91-92. 95; Jo 8, 31-42 **QUINTA-FEIRA** Gen 17, 3-9; Jo 8, 51-59 **SEXTA-FEIRA** Jer 20, 10-13; Jo 10, 31-42 **SÁBADO** Ez 37, 21-28; Jo 11, 45-56 **PRÓXIMO DOMINGO** Domingo de Ramos na Paixão do Senhor. Dia Mundial da Juventude. Is 50, 4-7; Filip 2, 6-11. Mc 14, 1 - 15, 47 ou Mc 15, 1-39

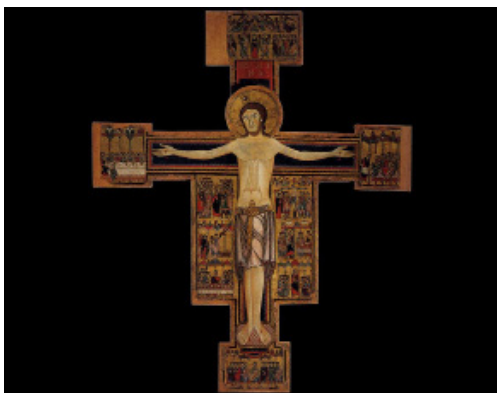
## QUEREMOS VER JESUS

Papa Francisco

Estas palavras revelam um desejo que atravessa os tempos e as culturas, um desejo presente no coração de tantas pessoas que ouviram falar de Cristo, mas não O encontraram ainda.

Numa resposta profética de Jesus àquele pedido, Ele revela a Sua verdadeira identidade. “É chegada a hora em que será glorificado filho do Homem. É a hora da derrota de Satanás, príncipe do mal, e do triunfo definitivo do amor misericordioso de Deus”. Cristo declara que será “elevado da terra” e essa expressão é de duplo significado. Elevado porque crucificado, elevado porque exaltado pelo Pai na Ressurreição, para atrair todos a si e reconciliar os homens com Deus e entre eles. A hora da Cruz, a mais escura da história, é também a fonte da Salvação para aqueles que acreditam n’Ele.

A todos aqueles que estão à procura do rosto de Deus podem ser oferecidas três coisas: O Evangelho, o crucifixo e o testemunho da Fé, pobre mas sincera. No Evangelho é que se pode encontrar, escutar e conhecer Jesus. O crucifixo é sinal do amor de Jesus por todos. A Fé é a que se traduz em simples gestos de caridade fraterna.



## 4º EXERCÍCIO DA QUARESMA

José Tolentino de Mendonça

### Esta sede de nada que nos faz adoecer.

O contrário da sede é a preguiça. Quando perdemos a curiosidade e nos fechamos ao inédito, ficamos apáticos e começamos a ver a vida com indiferença. Por sua vez, a sede ensina-nos a arte de procurar, de aprender, colaborar, a paixão de servir.

### Quando renunciamos à sede, começamos a morrer

Existem muitos sofrimentos escondidos cujas origens devemos descobrir e que se escondem no mistério da solidão humana.

Um dos problemas mais comuns de hoje é o chamado ‘esgotamento’: sentir-se em curto-circuito, esvaziado de energias físicas e mentais. Este esgotamento emocional é definido por alguns como ‘síndrome do bom samaritano desiludido’ e atinge muitas pessoas que fazem da ajuda e da cura do próximo a sua ocupação principal. Como os sacerdotes.

Uma pesquisa realizada entre o clero da Diocese de Pádua (Itália) apontou que os sacerdotes com maior risco de esgotamento são os jovens (25-29 anos) e os mais idosos, com mais de 70 anos. De entre as causas deste mal-estar, estão o peso excessivo das expectativas (pessoais e dos outros), a ausência de uma vida espiritual, o temor do juízo, a exposição demasiada a situações humanas difíceis, pouca solidariedade entre os sacerdotes, incapacidade de comunicar...

Quando nos sentimos amados como pessoas, amparados com afecto e acompanhamento, sabendo que o nosso trabalho interessa, envolve e apaixonava, temos a certeza de existir.



Anónimo. *Jonas e a Baleia*

Mas quando nos sentimos abandonados, incompreendidos e com o coração ferido por dores que não sabemos curar, temos a impressão de não contar nada para ninguém.

Fica só um vazio, uma ‘cratera’ existencial a ser preenchida com angústias e mundanidades: álcool, redes sociais, consumismo ou hiperatividade.

Somos todos diferentes, cada um com sua beleza e fragilidade. A beleza humana é aceitar-se como se é; não viver nos sonhos ou ilusões, na raiva e na tristeza. Ter o direito de ser o que somos... e seremos amados por Deus e preciosos a seus olhos.

### Jonas ou a necessária terapia do desejo

Devemos recorrer à terapia do humor para satisfazer o desejo: o livro bíblico de Jonas faz-nos sorrir salutarmente de nós mesmos, ao invés de dramatizar.

Ele diz-nos que a sabedoria está nos anunciadores de esperança e não nos apocalícticos pregadores de tragédias.

### A anatomia da tristeza

Um dos sinónimos da preguiça, a ‘atonia’ da alma, é a tristeza.

Nem sempre o problema é o excesso de actividade, mas actividades mal vividas, sem motivação adequada, sem a espiritualidade que a torna desejável.

Em relação à pastoral, a preguiça pode ter diferentes origens: insistir em projectos irrealizáveis; não aceitar a evolução dos processos; perder o contacto real com as pessoas, não saber esperar, querer dominar o ritmo da vida; a ansiedade de obter resultados imediatos; a sensação de fracasso, de ser criticado, de cruz.

### Aprendam de mim: ‘vem’

A nossa sede ‘de água’ relaciona-se com a palavra que revela a necessidade profunda, íntima e dolorosa – ‘vem’ –, que a Igreja experimenta com a chegada no Espírito. Nesta palavra está o sinal de tudo o que precisamos, a razão de nossa esperança e ao mesmo tempo, a razão do nosso fracasso, cansaço... e a necessidade de superar tudo isso em Deus.