



Lisboa, 13 de Março de 2018

Paróquia de São Francisco Xavier, Lisboa

## HISTÓRICO DO TERÇO DOS HOMENS MÃE RAINHA

Os planos da Providência são insondáveis. As suas mensagens podem chegar pelos meios mais inesperados. É o que acontece com a origem do Terço dos Homens Mãe Rainha (THMR) no Nordeste do Brasil.

... Um passo importante foi dado, quando um Padre de Schoenstatt, José Pontes, entrou em contato com a realidade um grupo de homens que rezava o Terço. Achou a iniciativa interessante e resolveu convidar vários homens que assistiam à missa desde fora da Igreja a iniciar a oração conjunta do Terço no Santuário “da Mãe Rainha”, em Olinda no Brasil. Foi neste local que o Terço dos Homens teve seu grande desenvolvimento, integrando-se na fecundidade do Santuário e na força do Movimento Apostólico a que o Padre José Pontes e o Santuário pertencem. Alguns anos se passaram para que o Terço dos Homens ganhasse raízes e se organizasse devidamente. Em maio de 1998, o Terço passa a ser rezado semanalmente. É com este ritmo que ele vai explodir para novos horizontes.

No Santuário, o Terço nasce com um grupo de oração. Como era formado por homens foi chamado de Grupo de Oração Terço dos Homens. Nos textos primitivos usou-se muito a sigla GOTH'S (Grupo de Oração Terço dos Homens). Foi uma fase de expansão e assim foi conhecido durante anos. Sentiu-se a falta de um título que vinculasse o Terço dos Homens ao Movimento Apostólico de Schoenstatt e ao seu carisma. A expressão "Mãe Rainha" foi a escolhida no Brasil e ficou a intitular-se Terço dos Homens Mãe Rainha – THMR.

Ali aquele lugar do Nordeste tornou-se um grande lugar de peregrinações de diversas partes do Brasil. E onde a Mãe Três Vezes Admirável de Schoenstatt selou com os seus filhos uma Aliança de Amor, assumindo o compromisso de ali instalar o Seu Trono de Graças. E foi deste Santuário, cuja missão é o de ser "Santuário da Nova Evangelização" que floresceu o Terço dos Homens Mãe Rainha na grande fecundidade e dimensão.

Este é o verdadeiro percurso do germinar do Terço, que em pouco tempo, conquistou multidões, irradiando pelas paróquias e de uma maneira inédita, enchendo de homens as igrejas e capelas, que semanalmente se juntam para a reza do Terço.

Pe. Miguel Lencastre, ISch.

Hoje passando o Atlântico, em Portugal, Terra de Santa Maria e onde Nossa Senhora surge em Fátima e solicita a oração do Rosário, ano do seu centenário, procurarmos dar resposta a Nossa Senhora de Fátima e seguimento ao movimento do Terço iniciado no Brasil.

Reenvigilização significa para nós aqui em Portugal, evangelização de nós mesmos, a começar pelo pequeno mundo que é o ser de cada um, significa, querer conquistar uma fé prática, a santidade da vida diária, de construir um Homem Novo na Nova Comunidade, capaz de pensar, amar e agir orgânicamente em harmonia, de ser causas segundas livres e aptas nas mãos de Deus, de amar a Igreja.

Liga Apostólica dos Homens, Portugal

## ORAÇÃO DO TERÇO

### **Cântico - Homens Novos A44**

Dá-nos um coração grande para amar,  
Dá-nos um coração forte para lutar.

Homens novos, criadores da história,  
Construtores da nova humanidade.  
Homens novos que vivem a existência  
como o risco de um longo caminhar

Homens novos, lutando com esperança,  
Caminhantes sedentes de verdade.  
Homens novos sem freios nem cadeias,  
Homens livres que exigem liberdade.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

### **Invocação ao Espírito Santo**

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas e gozemos sempre da sua consolação. Por nosso Senhor Jesus Cristo, na unidade do Espírito Santo. Amém.

## **Acto Penitencial**

(1 min, de exame de consciência)

*Momento de silêncio para breve exame de consciência, analisando a nossa vida e como devemos agir perante as pessoas e situações do quotidiano, o que fiz hoje que menos valorizo e o que fiz hoje que mais mais valorizo, ...*

(todos)

Confesso a Deus todo-poderoso e a vós, irmãos, que pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, actos e omissões, por minha culpa, minha tão grande culpa e peço à Virgem Maria, aos Anjos e Santos, e a vós, irmãos, que rogueis por mim a Deus, nosso Senhor.

## **Evangelho segundo S. João 5,1-16.**

Naquele tempo, por ocasião de uma festa dos judeus, Jesus subiu a Jerusalém.

Existe em Jerusalém, junto à porta das ovelhas, uma piscina, chamada, em hebraico, Betsatá, que tem cinco pórticos.

e neles jaziam numerosos doentes, cegos, coxos e parálíticos.

Estava ali também um homem, enfermo havia trinta e oito anos.

Ao vê-lo deitado e sabendo que estava assim há muito tempo, Jesus perguntou-lhe: «Queres ser curado?»

O enfermo respondeu-Lhe: «Senhor, não tenho ninguém que me introduza na piscina, quando a água é agitada; enquanto eu vou, outro desce antes de mim».

Disse-lhe Jesus: «Levanta-te, toma a tua enxerga e anda».

No mesmo instante o homem ficou são, tomou a sua enxerga e começou a caminhar. Ora aquele dia era sábado.

Diziam os judeus àquele que tinha sido curado: «Hoje é sábado: não podes levar a tua enxerga».

Mas ele respondeu-lhes: «Aquele que me curou disse-me: ‘Toma a tua enxerga e anda’».

Perguntaram-lhe então: «Quem é que te disse: ‘Toma a tua enxerga e anda’».

Mas o homem que tinha sido curado não sabia quem era, porque Jesus tinha-Se afastado da multidão que estava naquele local.

Mais tarde, Jesus encontrou-o no templo e disse-lhe: «Agora estás são. Não voltes a pecar, para que não te suceda coisa pior».

O homem foi então dizer aos judeus que era Jesus quem o tinha curado. Desde então os judeus começaram a perseguir Jesus, por fazer isto num dia de sábado.

## **Comentário do dia**

São Gregório de Nissa (c. 335-395), monge, bispo «Vida de Moisés», II, 121s; SC 1

### **Salvos pela água**

Qualquer homem que oiça o relato do mar Vermelho compreende o mistério da água, à qual se desce com todo o exército dos inimigos e da qual se emerge sozinho, deixando o exército dos inimigos afundado no abismo. E percebe que este exército dos egípcios [...] são as diversas paixões da alma às quais o homem se encontra sujeito: sentimentos de ira, impulsos diversos de prazer, de tristeza, de avareza. [...] Todas estas coisas, e aquelas que estão na sua origem, com o chefe que promove o ataque odioso, se precipitam na água atrás dos israelitas.

Mas a água, pela força da vara da fé e o poder da nuvem luminosa (Ex, 14,16.19), torna-se uma fonte de vida para aqueles que nela procuram refúgio - e fonte de morte para quantos os perseguem. [...] Isto significa, quando se deteta o sentido oculto neste acontecimento, que todos quantos passam pela água sacramental do batismo devem fazer morrer na água as más inclinações que os combatem - a avareza, os desejos impuros, o espírito de rapina, os sentimentos de vaidade e de orgulho, os impulsos de ira, a inveja, o ciúme...

É como o mistério da Páscoa judaica: chamava-se «páscoa» ao cordeiro cujo sangue preservava da morte os que dele tinham usufruído (Ex 12,21.23). Neste mistério, a Lei ordena que se coma, com a páscoa, pães ázimos, sem o velho fermento, ou seja, que nenhum resto de pecado apareça misturado com a vida nova (1Cor 5,7-8). [...] Da mesma maneira, temos de afundar todo o exército egípcio, isto é, todas as formas de pecado, no banho da salvação, qual abismo do mar, e dele emergir sozinhos, sem nada que nos seja estranho.

### **Cântico - Senhor da Galileia A58**

Põe tua mão na mão do meu Senhor da Galileia

Põe tua mão na mão do meu Senhor, que aclama o mar.

Meu Jesus que cuidas de mim, noite e dia sem cessar ...

Põe tua mão na mão do meu Senhor que aclama o mar. (BIS)

### **Oferecimento do Terço**

Divino Jesus!

Nós Vos oferecemos este Rosário que vamos rezar, meditando os Mistérios da nossa Redenção. Concedei-nos, as virtudes que nos são necessárias para o bem rezar e a graça de ganharmos as indulgências

desta Santa Devoção. Oferecemos particularmente, em desagravo dos pecados cometidos contra o Santíssimo Coração de Jesus e o Imaculado Coração de Maria, pela paz do mundo, pela conversão dos pecadores, pelas almas do Purgatório, pelo Santo Padre, o Papa, pelo nosso Cardeal Dom Manuel, pelo aumento e Santificação do Clero, pelo nosso Pároco José Manuel e se coadjutor Marcos, pela Santificação das famílias, pelas missões, pelos doentes, pelos agonizantes, pelos presos, por todos aqueles que pediram as nossas orações, por todas as nossas intenções particulares e por Portugal. Amém.

Pelas Intenções Recolhidas

(...)

Ámen.

## **MISTÉRIOS DOLOROSOS**

### **1º Mistério - A agonia do Horto**

“E, adiantando-se um pouco mais, caiu com a face por terra, orando e dizendo: «Meu Pai, se é possível, afaste-se de mim este cálice. No entanto, não seja como Eu quero, mas como Tu queres.» Voltando para junto dos discípulos, encontrou-os a dormir e disse a Pedro: «Nem sequer pudeste vigiar uma hora comigo! Vigiai e orai, para não cairdes em tentação.” (Mt. 26, 39-41)

Após a agonia que antecede a aceitação da vontade do Pai, Jesus descobre a agonia da Sua solidão infinita. Quando procura o conforto dos seus amigos estes dormem. É, sem dúvida, este o destino da humanidade. Dormir à beira de todos os vulcões, ressonar enquanto a alma de Deus se despenha. E, porventura, também não continuamos nós a dormir? Querida Mãe, ajuda-nos a estarmos despertos para a Tua Missão.

**Pai Nosso**

**Avé-Maria (10 VEZES)**

Dirigente - Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo,

**Todos** - como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Dirigente - Ó, Maria concebida sem pecado,

**Todos** - rogai por nós que recorremos a vos!

Dirigente - Ó meu bom Jesus! Perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,  
**Todos** - levai as almas todas para o céu principalmente as que mais precisarem.

Dirigente - São José,

**Todos** - Rogai por nós

Dirigente - São Francisco Xavier,

**Todos** – Rogai por nós

Dirigente – Nossa Senhora do Rosário de Fátima,

**Todos** – Salvai-nos, salvai Portugal e o mundo inteiro

Dirigente – São Francisco e Santa Jacinta Marto,

**Todos** – Rogai por nós.

### **Oração de Confiança**

**Todos** - Confio em teu poder e em tua bondade, em ti confio com filialidade, confio cegamente e em toda situação, Mãe, no teu Filho e na tua proteção. Amém.

### **2º Mistério - Cristo é flagelado**

“Jesus respondeu-lhe: «Tu o disseste. E Eu digo-vos: Vereis um dia o Filho do Homem sentado à direita do Todo-Poderoso e vindo sobre as nuvens do céu.» Então, o Sumo Sacerdote rasgou as vestes, dizendo: «Blasfemou! Que necessidade temos, ainda, de testemunhas? Acabais de ouvir a blasfémia. Que vos parece?» Eles responderam: «É réu de morte.» Depois cuspiam-lhe no rosto e batiam-lhe. Outros esbofeteavam-no, dizendo: «Profetiza, Messias: quem foi que te bateu?» ( Mc. 14, 64-68)

Não é a condenação ilegal, porque baseada nas palavras do próprio réu, não são os escarros dos “presumidos nobres” que O julgaram e que abriram o caminho a todas as sevícias que lhes sucederam, nem tão pouco são as pancadas e os escárnios da soldadesca embrutecida que mais nos devem chocar. O que é verdadeiramente chocante é que fizeram tudo isto convencidos de que não cometiam nada de repreensível. Porque, ao fim e ao cabo, eles, como nós tantas vezes, não fizeram nada mais do que defender a “segurança” da sua vida.

Querida Mãe ajuda-nos a defender sempre a Verdade, ainda que para tal tenhamos de sofrer.

**Pai Nosso**

**Avé-Maria (10 VEZES)**

Dirigente - Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo,

**Todos** - como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Dirigente - Ó, Maria concebida sem pecado,

**Todos** - rogai por nós que recorremos a vos!

Dirigente - Ó meu bom Jesus! Perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,

**Todos** - levai as almas todas para o céu principalmente as que mais precisarem.

Dirigente - São José,

**Todos** - Rogai por nós

Dirigente - São Francisco Xavier,

**Todos** – Rogai por nós

Dirigente – Nossa Senhora do Rosário de Fátima,

**Todos** – Salvai-nos, salvai Portugal e o mundo inteiro

Dirigente – São Francisco e Santa Jacinta Marto,

**Todos** – Rogai por nós.

### **Oração de Confiança**

**Todos** - Confio em teu poder e em tua bondade, em ti confio com filialidade, confio cegamente e em toda situação, Mãe, no teu Filho e na tua proteção. Amém.

### **3º Mistério - Cristo é escarnecido pelos algozes e coroado de espinhos**

“Os soldados levaram-no para dentro do pátio, isto é, para o pretório, e convocaram toda a coorte. Revestiram-no de um manto de púrpura e puseram-lhe uma coroa de espinhos, que tinham entretecido. Depois, começaram a saudá-lo: «Salve! Ó rei dos judeus!» Batiam-lhe na cabeça com uma cana, cuspiam sobre Ele e, dobrando os joelhos, prostravam-se diante dele. Depois de o terem escarnecido, tiraram-lhe o manto de púrpura e revestiram-no das suas vestes.” (Mc. 15,16-20)

Não sabemos quanto durou esta cena. O que podemos imaginar é que o que excitava estes homens era, sobretudo, o silêncio de Jesus. Se lhes tivesse devolvido os insultos, logo se cansariam ou levariam as agressões até à morte. Aquele silêncio terrível de Jesus, empurrava-os para um maior requinte nas suas agressões, pois, ao mesmo tempo que insultavam, sentiam-se derrotados pelo agredido. E isso irritava-os cada vez mais.

Querida Mãe também nós não aceitamos muitas vezes o silêncio de Deus. E, por isso, reagimos mal. Ajuda-nos a compreender a vontade do Pai, mesmo quando parece que nos evita e não o ouvimos.



## **Pai Nosso**

### **Avé-Maria (10 VEZES)**

Dirigente - Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo,

**Todos** - como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Dirigente - Ó, Maria concebida sem pecado,

**Todos** - rogai por nós que recorremos a vos!

Dirigente - Ó meu bom Jesus! Perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,

**Todos** - levai as almas todas para o céu principalmente as que mais precisarem.

Dirigente - São José,

**Todos** - Rogai por nós

Dirigente - São Francisco Xavier,

**Todos** – Rogai por nós

Dirigente – Nossa Senhora do Rosário de Fátima,

**Todos** – Salvai-nos, salvai Portugal e o mundo inteiro

Dirigente – São Francisco e Santa Jacinta Marto,

**Todos** – Rogai por nós.

### **Oração de Confiança**

**Todos** - Confio em teu poder e em tua bondade, em ti confio com filialidade, confio cegamente e em toda situação, Mãe, no teu Filho e na tua proteção. Amém.

### **4º Mistério - Cristo sobe o Calvário**

“Quando o iam conduzindo, lançaram mão de um certo Simão de Cirene, que voltava do campo, e carregaram-no com a cruz, para a levar atrás de Jesus. Seguiam Jesus uma grande multidão de povo e umas mulheres que batiam no peito e se lamentavam por Ele. Jesus voltou-se para elas e disse-lhes: «Filhas de Jerusalém, não choreis por mim, chorai antes por vós mesmas e pelos vossos filhos; pois virão dias em que se dirá: ‘Felizes as estéreis, os ventres que não geraram e os peitos que não amamentaram.’ Hão-de, então, dizer aos montes: ‘Caí sobre nós!’ E às colinas: ‘Cobri-nos!’ Porque, se tratam assim a árvore verde, o que não acontecerá à seca?» (Lc. 23, 26-31)

Hoje, como ao longo dos séculos, estas mulheres têm e tiveram centenas de imitadores e seguidores. As carpideiras que choram pelo mal que vai no mundo «lágrimas que só servem pra regar couves» (Graham Green).

Jesus ao profetizar, então, a destruição de Jerusalém, que haveria de ocorrer cerca de quarenta anos depois, está a lembrar-lhes que se devemos chorar não é pela dor do justo que será, sempre, motivo de salvação, mas, pelo pecado de quem persegue, que não pode atrair senão o castigo.

Querida Mãe ajuda-nos a agir contra as injustiças e não a chorar pelos injustiçados.

## **Pai Nosso**

### **Avé-Maria (10 VEZES)**

Dirigente - Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo,

**Todos** - como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Dirigente - Ó, Maria concebida sem pecado,

**Todos** - rogai por nós que recorremos a vos!

Dirigente - Ó meu bom Jesus! Perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,

**Todos** - levai as almas todas para o céu principalmente as que mais precisarem.

Dirigente - São José,

**Todos** - Rogai por nós

Dirigente - São Francisco Xavier,

**Todos** – Rogai por nós

Dirigente – Nossa Senhora do Rosário de Fátima,

**Todos** – Salvai-nos, salvai Portugal e o mundo inteiro

Dirigente – São Francisco e Santa Jacinta Marto,

**Todos** – Rogai por nós.

### **Oração de Confiança**

**Todos** - Confio em teu poder e em tua bondade, em ti confio com filialidade, confio cegamente e em toda situação, Mãe, no teu Filho e na tua proteção. Amém.

## **5º Mistério - Jesus morre na Cruz**

“Junto da Cruz de Jesus estavam Sua mãe, a irmã de Sua mãe, Maria mulher de Cléofas e Maria de Magdala. Ao ver Sua mãe e junto dela, o discípulo que Ele amava, Jesus disse a Sua mãe: «Mulher, eis aí o teu filho». Depois disse ao discípulo: «Eis aí a tua mãe». E, desde aquela hora, o discípulo recebeu-a em sua casa. (Jo. 19,25-27)

O momento é talvez o mais solene e dramático da História da Salvação. Tudo parece perdido, o Amor parece derrotado. Os olhos do Filho cruzam-se com os de Sua Mãe e a palavra que Ela escuta é: Tens aí outro filho, cuida dele.

Querida Mãe, esse filho sou eu, é cada um de nós. Por isso sob a Tua protecção maternal nos colocamos confiadamente.

## **Pai Nosso**

### **Avé-Maria (10 VEZES)**

Dirigente - Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo,

**Todos** - como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Dirigente - Ó, Maria concebida sem pecado,

**Todos** - rogai por nós que recorremos a vos!

Dirigente - Ó meu bom Jesus! Perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno,

**Todos** - levai as almas todas para o céu principalmente as que mais precisarem.

Dirigente - São José,

**Todos** - Rogai por nós

Dirigente - São Francisco Xavier,

**Todos** – Rogai por nós

Dirigente – Nossa Senhora do Rosário de Fátima,

**Todos** – Salvai-nos, salvai Portugal e o mundo inteiro

Dirigente – São Francisco e Santa Jacinta Marto,

**Todos** – Rogai por nós.

### **Oração de Confiança**

**Todos** - Confio em teu poder e em tua bondade, em ti confio com filialidade, confio cegamente e em toda situação, Mãe, no teu Filho e na tua protecção. Amém.

### **3 Avé-Marias**

Pela intenção do Papa Francisco, **PELA EVANGELIZAÇÃO**

- Pelas intenções do Papa Francisco, Pelos idosos, para que, sustentados pelas famílias e pelas comunidades cristãs, colaborem com a sua sabedoria e experiência na transmissão da fé e na educação das novas gerações.
- Pelas graças da Santificação dos pastorinhos, Francisco e Jacinta.
- Pela devoção do terço dos Homens às mensagens de Nossa Senhora de Fátima.

### **Avé-Maria (3 Vezes)**

#### **Salvé Rainha**

Salvé Rainha, Mãe de Misericórdia,  
Vida, doçura e esperança nossa, salve!  
A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.  
A Vós suspiramos, gemendo e chorando  
neste vale de lágrimas.  
Eia, pois, advogada nossa,  
Esses Vossos olhos misericordiosos  
A nós volvei,  
E, depois desse desterro,  
Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.  
Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.  
Rogai por nós Santa Mãe de Deus,  
Para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém

(1 minutos de oração individual)

## Oração Final

### **CONFIANÇA**

(I) Se olharmos as nossas próprias forças  
esvai-se toda a esperança e confiança;  
a ti, Mãe, estendemos as mãos  
e imploramos abundantes dons de amor.

(II) Mesmo nas tormentas e nos perigos,  
manterás sempre a fidelidade  
à aliança que selaste connosco  
Rumo ao céu  
e que enriqueceste com tantas graças.

(I) Tu nos enviaras as vocações  
que connosco se empenhem pelo teu Reino,  
nos darás trabalho e copiosas bênçãos  
e a nossa impotência uniras a tua onipotência

### **Consagração a Nossa Senhora**

Ó Senhora minha, ó minha Mãe, eu me ofereço todo a Vós, e, em prova da minha devoção para convosco, Vos consagro, neste dia e para sempre, os meus olhos, os meus ouvidos, a minha boca, o meu coração e inteiramente todo o meu ser; e porque assim sou todo vosso, ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como coisa e propriedade vossa. Lembrai-Vos que Vos pertenço, terna Mãe, Senhora nossa. Ah! Guardai-me e defendei-me como coisa própria vossa.

Que o Senhor nos abençoe, no livre do todo o mal e nos conduza à vida eterna.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém

## **Cântico - Magnificat A86**

Minh'alma glorifica o Senhor, meu Deus.  
Meu espírito exulta em meu Salvador.  
É minha alegria, minha plenitude.  
Ele é tudo para mim.

Ele olhou a pequenez de sua serva;  
toda a terra me proclamará ditosa,  
porque em mim o seu amor fez maravilhas,  
o Senhor, aquele cujo nome é santo.

Seu amor Ele derrama para sempre  
sobre aqueles que o temem e o amam;  
exerceu a grande força do seu braço  
derrubando os poderosos de seus tronos.

## **Cântico - Navegadores A1**

Todo o sonho é promessa de futuro  
E o Evangelho em caravelas fez-se ao mar  
No azul das ondas traçou caminho duro,  
Içou as velas com a cruz a brilhar.

Navegamos no mar do nosso tempo  
E gritamos bem alto a novidade,  
A cruz de Cristo é luz que dá alento  
P'ra entre os homens criar unidade. (bis)

MTA



Nossa Senhora de Fátima



Terço Missionário



Padre Miguel Lencastre



### **Paróquia de S. Francisco Xavier**

- Terço dos Homens da Mãe Rainha
- Todos os dias 13 de cada mês
- Encontro às 21:15 horas
- Início das Orações 21:30 horas

Contactos:

Site: <http://www.homensdeschoenstatt.com/>

Email: [ramo.homens@gmail.com](mailto:ramo.homens@gmail.com)

Tel: 917222482

Download do guia:

<http://www.homensdeschoenstatt.com/documentosschoenstatt.html>